



Alimentation Argent Arnaques Assurances Bien-être/Loisirs Communication
 Consommation responsable Contrats Energie/Environnement Enfants Multimédia
 Prix/Pouvoir d'achat Publicité Santé Sécurité des produits Textiles Transports

► ACCÈS MEMBRE ► Devenir membre

Permanence
téléphonique



FRC.ch / [Dossiers politiques](#) / [Actuel](#)

Recherche

TÉLÉMÉDECINE

Internet, bon pour la santé?

Oui, on peut trouver des informations sur sa santé grâce à Internet. Les pièges sont nombreux, mais une fondation vous aide à les éviter.

«Auscultez, palpez, dialoguez, ça reste le B.A.-BA de la démarche médicale.» Jean-Pierre Pavillon, président de la Société vaudoise de médecine, est clair: «Faire de la médecine par Internet, je n'y crois pas». Télémédecine ou autres consultations par forums interposés ne trouvent pas grâce aux yeux de ce médecin. En cas de problème de santé, rien ne remplace une consultation.

Pour autant, comme nombre de ses collègues, Jean-Pierre Pavillon ne voit pas d'un mauvais œil que ses patients se renseignent grâce à Internet. «La relation entre patient et médecin a changé. Le praticien n'est plus celui qu'on écoute sans poser de question.» Jean-Pierre Pavillon relève aussi qu'on peut toujours discuter avec son médecin de ce qu'on a trouvé sur le Web. «Une information mal interprétée peut être génératrice d'angoisse», prévient-il.

Surfez en toute quiétude avec Health on the Net

Le premier problème auquel se heurte l'internaute en quête d'informations sur la santé est la pléthore de sites. Des témoignages les plus farfelus aux conseils les plus avisés, des professionnels bienveillants aux marchands les moins scrupuleux, comment faire le tri?

Une fondation basée à Genève fait désormais référence pour guider les internautes: HON (Health on the Net) est une organisation non gouvernementale qui a pour but d'améliorer l'information médicale à disposition des internautes et de les protéger contre les informations qui n'ont pas de valeur scientifique. La fondation a mis en place un système de certification largement reconnu nommé HonCode. Aujourd'hui, plus de 6000 sites répondent à ces critères. Vous pouvez chercher des informations sur HON, et il ira les rechercher dans des sites réputés «sûrs». Mais il y a mieux dans l'escarcelle de cette organisation: un petit logiciel très simple à installer sur votre navigateur Internet, comme Explorer ou Firefox. Une barre d'outils apparaîtra après l'installation sur le navigateur. Elle permet de faire des recherches en limitant les résultats aux sites sûrs qui répondent aux critères de HonCode. Un voyant lumineux s'allume en outre à chaque fois que vous vous trouvez sur la page d'un site certifié. Enfin, le logiciel intervient dans vos recherches Google en signalant les résultats qui proviennent d'un site sûr.

Ce qu'on trouve sur le Net...



Des milliers de sites Internet sont consacrés à la santé. Les sites indiqués ici sont tous porteurs du «label» de la fondation Health on the Net. Ce qui signifie qu'ils répondent à un éventail de critères de qualité et de sûreté. Ils doivent en particulier se présenter comme un complément, et non un remplacement de la relation avec le médecin. Pour connaître l'ensemble des critères du label HON, rendez-vous sur www.hon.ch



Santeromande.ch - Parmi les sites émanant du secteur public existants en suisse romande, celui de Santé romande est le plus abouti. Créé sous l'égide du canton de Genève, il a pour but de mettre à disposition des Romands les ressources «locales». Vous pouvez, dès la page d'accueil, vous orienter en fonction de ce que vous cherchez: de l'information concernant une maladie, un fournisseur de soins ou des informations triées en fonction des étapes de la vie.



Alimentation Argent Arnaques Assurances Bien-être/Loisirs Communication
Consommation responsable Contrats Energie/Environnement Enfants Multimédia
Prix/Pouvoir d'achat Publicité Santé Sécurité des produits Textiles Transports

► **ACCÈS MEMBRE** ► [Devenir membre](#)

**Permanence
téléphonique**



[FRC.ch](#) / [Dossiers politiques](#) / [Actuel](#)

Recherche

ok

swissweb santé publique
www.prevention.ch

[www.prevention.ch](#) - Ce site regroupe de nombreuses initiatives de prévention en matière de santé.



[www.alz.ch](#) - Un exemple de ce qu'on peut trouver comme site lié à une maladie. Certifié, il donne des indications sur la maladie d'alzheimer, mais propose aussi de nombreux conseils et des activités pour améliorer la vie des personnes atteintes et de leurs proches.

Luc-Olivier Erard

A lire:

- Entretien [Jean-Gabriel Jeannot, médecin](#)
- Dossier [Cybersanté](#)