

Archives

[L'automédication, pire que le mal?](#)  
04/05/2007

[Profs, la crise de nerfs? 27/04/2007](#)

Autres sujets

**Gagnez un iPod shuffle!**

Chaque semaine, Virus désigne la meilleure contribution et, si l'auteur n'est pas anonyme, lui offre un iPod shuffle. Sur le sujet "Profs, la crise de nerfs?", l'iPod shuffle récompense **Monique Foucart**, dont l'aide a été très précieuse pour l'enquête de Virus.

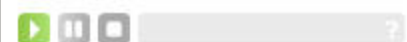
**Sondage**

En partenariat avec 20 minutes.



Retrouver chaque semaine le sondage de Virus sur [www.20minutes.ch](http://www.20minutes.ch).

## L'automédication, pire que le mal?



L'automédication a le vent en poupe. Il faut dire que le recours à Internet en facilite l'usage. Cette pratique permet peut-être d'alléger quelque peu les coûts de la santé, le consommateur payant lui-même ses médicaments. Mais d'un autre côté, elle peut engendrer des risques puisque personne ne contrôle la prise des produits et qu'Internet permet toutes les dérives possibles. L'automédication est-elle vraiment une bonne solution? Ne doit-on l'utiliser que pour les petits bobos? Qui devrait en fixer les limites? Et vous, l'avez-vous déjà utilisée et avec quelles conséquences? Patients consommateurs et personnel soignant qui a peut-être dû constater certains abus, vous avez la parole pour vos informations et témoignages.



Diffusion le 04/05/2007

[Lire les messages](#)

[Envoyer à un ami](#)



### Les franchises élevées poussent à s'automédiquer

Par Francesca Argiroffo — publié le 04/05/2007 11:17

Les Suisses ont toujours été de grands consommateurs de médicaments sans ordonnance. Pas toujours pour les mêmes raisons.

-Il y a ceux comme Marinette, 53 ans qui choisissent l'automédication pour des questions philosophiques. Marinette préfère l'homéopathie à la médecine « traditionnelle » ce qui l'a amenée naturellement à prendre soin d'elle-même: « Je suis plutôt en forme , et je fais beaucoup de prophylaxie. J'ai énormément lu sur le sujet, donc une assez bonne connaissance de base. Mais je ne rate pas mes rendez-vous médicaux importants».

-Il y en a d'autres, la majorité, qui soignent leur petits bobos eux-mêmes.

-Et puis il y a ceux qui ont opté pour une franchise très élevée de leur prime de caisse maladie et qui, parfois, s'automédiquent non par choix, mais pour éviter des frais. Et c'est peut-être l'un des aspects les plus intéressants de cette enquête. « J'ai opté pour la franchise maximale, 2500 francs » explique Jeanine, une enseignante genevoise, mère de deux enfants. «Il est vrai que j'aurais peut-être plus tendance à choisir l'automédication que quelqu'un qui a une franchise minimum. Je calcule beaucoup, à tel point que je me rends régulièrement en France pour me fournir en médicaments, même ceux sous ordonnance» Dernièrement Jeanine s'y est rendue pour des problèmes d'allergie. Mais comme les médicaments en Suisse et en France n'ont pas toujours la même composition, « c'est vrai qu'il y a un petit risque de contre-indication avec mes médicaments pour la tension ».

Avec l'essor d'Internet, des conseils en ligne, d'offres commerciales, les incitations à s'automédiquer pour des affections de moindre importance se multiplient. Les caisses et les autorités font pression pour éviter la visite superflue chez le médecin et les sites de consultation téléphonique ou en ligne se multiplient. «Pourquoi pas? », souligne Thierry Bucklin, médecin adjoint au département de pharmacologie clinique du CHUV. « Mais il ne faut pas négliger les risques et il y en a ». Les effets secondaires, les risques de contre-indication comme dans le cas de Jeanine, ou dans un cas de maladie chronique, des risques de dépendance (psychotropes, laxatifs, somnifères..), ou, plus grave, des risques de ne pas détecter une maladie, le médicament OTC "couvrant" en quelque sorte les symptômes.

Finalement, les incitations pour une prise en charge personnelle de sa santé sont efficaces si elles sont accompagnées d'une information précise et adéquate. Information qui n'est pas encore assez développée selon de nombreux spécialistes

### Ces infos qui donnent la migraine...

Par Francesca Argiroffo — publié le 03/05/2007 20:48

Il n'y a pas de chiffres helvétiques, mais selon une étude américaine, 80% des utilisateurs adultes d'Internet ont été pêcher en ligne une info sur une maladie ou un traitement...Le problème est que les réponses glanées sur Internet ne sont pas toujours fiables...**Health on the Net**, une fondation créée en 1995 à Genève, essaie de promouvoir la qualité de l'information médicale, et de labéliser les sites qui lui semblent correspondre à certaines exigences. "Il faut que le site corresponde à un critère de transparence quant à son but et son audience, qu'il respecte la confidentialité, qu'il cite ses références, qu'il soit objectif et qu'il indique ses sources de financement...pour ne citer que les points les plus importants" explique Célia Boyer, sa directrice exécutive.

Célia Boyer indique qu'un des dangers de ce tutti-frutti médical non contrôlé, c'est l'automédication. "N'importe qui peut vous proposer une potion miracle censée vous guérir de telle ou telle maladie". A l'heure actuelle, plus de 5800 sites ont été référencés sur Health on the Net, la plupart en anglais. "Nous essayons de susciter l'esprit critique de nos internautes", souligne Célia Boyer, "et nous leur conseillons de valider au moins une deuxième fois leur information". Quant on vous disait que les citoyens doivent parfois se transformer en enquêteurs...

**Vous avez le Virus?**

c'est bien!...Et d'ailleurs vous avez vite compris le concept. Vous apportez vos témoignages sur un thème que nous lançons. Mais vous avez aussi des informations inédites ou originales que vous souhaitez nous faire partager et sur lesquelles nous pouvons enquêter. Nous recoupons, creusons, vérifions...et publions, si ces informations sont d'intérêt public. Vous pouvez aussi continuer à écrire et à nous transmettre vos témoignages sur des sujets déjà traités. Nous pouvons par la suite, si il y a de nouveaux apports, les prolonger. Virus c'est aussi une émission sur la Première, le vendredi à 7h15, où nous vous donnons à l'antenne les développements de l'enquête de la semaine...

[Lire la suite...](#)

**Contact**



Vous disposez d'une information inédite ou originale? Vous avez une piste ou des renseignements intéressants? [Ecrivez à l'équipe de Virus ou laissez un message sur le répondeur téléphonique !](#)

**Et aussi**

- [La charte](#)
- [L'équipe](#)
- [Podcast iTunes](#)
- [RSS podcast](#)
- [RSS sujets](#)
- [RSS articles](#)